

Outdoor Activity Guide

Things to Consider when Exploring Outdoors

- If you can, do a walkthrough of the space before you take your scientist out! This way, you can plan where to stop and make sure that the area your scientists will be exploring is safe and free of any hazards.
- Prep your scientists by giving them your expectations and directions for what they will be doing before you go outside.
- Distractions are OKAY—learning outdoors doesn't always go as planned. As long as your scientists are engaged in meaningful ways, all is well.
- Set clear boundaries and use the smallest useful area. This will keep your scientist contained and allow you to check in on them while still giving them the experience you want them to have outdoors.

Early Outdoor Experiences - These experiences are great for younger scientists, or to get your older scientists used to making close observations and following directions while outdoors. Start your outdoor explorations with one of these activities to get your scientists engaged and start noticing the nature around them.

Color Walk

Take your scientist for a walk around your backyard, around the block, or to the park with paint chips or a bracelet made of colored beads to notice all of the colors we see in nature! You can also focus them in on all of the different textures, smells, structures, colors, and patterns we see in nature!



Signs of the Season Walk

Take your scientist for a walk around your backyard, around the block, or to the park paying attention to the things that mark the season. Have your scientist collect objects or record them through scientific drawing.

Small Things Finder

Have your scientist search for small things in nature. Give them a “small things finder”—a popsicle stick with a dot on it—to help them focus they’re search. Encourage them to try and find something smaller than that dot, bigger than the dot, and/or the same size as the dot!

Focus Frames

Provide your scientist with a frame made out of paper to give them a place to focus as they are exploring outdoors. Foster close observation skills by encouraging your scientist to spend 3 to 5 minutes just looking at what is inside of the frame. Want your scientist to feel a greater sense of agency? Give them a chance to help create and decorate their frame!

Next Level Outdoor Experiences - These experiences are great for older scientists, or as a challenge for those younger scientists who have already started to master the skills above.



Sound Mapping

Have your scientists create maps of what they hear! Allow them to choose a space outside to sit, and give them a piece of paper and a pencil to record—with words or with pictures—what they hear around them. To help your scientist focus, encourage them to close their eyes, just focusing on the sense of hearing.

Senses Mapping

Have your scientist create maps of their outdoor explorations using all of their senses. As they make their observations, have them record the sights, sounds, smells and feels that they notice in the form of a map.

Micro-Hike

Encourage your scientist to closely explore the world around them by covering the trail, a 3 to 5 foot string, inch by inch on their bellies, viewing natural wonders that are so easily and so often overlooked with bare eyes (or even a magnifying glass!).

Bug Collection

Explore your yard, a park, or the crack in a sidewalk and collect bugs (or other natural objects) to observe in bug viewers - these can be purchased online, or you can use any small, clear container with a lid that you have around the house. Look at structure and function or patterns to practice close observations. Have your scientists create scientific drawings of the things they collected (before letting the living ones go free!)

Loose Parts Child-led Play

Provide your scientists with loose parts, or objects that don’t have a defined purpose, for play. This will foster critical thinking and creativity and engage them in engineering practices.

Guía de actividades al aire libre

Cosas para considerar al explorar la naturaleza

- Si puedes, ¡camina por el espacio antes de sacar a tu científico! De esta manera, puede planificar dónde detenerse y asegurarse de que el área que explorarán sus científicos sea segura y esté libre de riesgos.
- Prepare a sus científicos dándoles sus expectativas e instrucciones sobre lo que harán antes de salir.
- Las distracciones están BIEN: aprender al aire libre no siempre sale según lo planeado. Mientras sus científicos se comprometan de manera significativa, todo está bien.
- Establezca límites claros y use el área útil más pequeña. Esto mantendrá a su científico contenido y le permitirá controlarlos mientras le brinda la experiencia que desea que tengan al aire libre.

Experiencias tempranas al aire libre Estas experiencias son geniales para los científicos más jóvenes, o para acostumbrar a sus científicos mayores a hacer observaciones cercanas y seguir instrucciones mientras están al aire libre. Comience sus exploraciones al aire libre con una de estas actividades para involucrar a sus científicos y comenzar a notar la naturaleza que los rodea.

Caminata de color

¡Lleva a tu científico a dar un paseo por tu yarda, alrededor de la cuadra o al parque con cartas de diferentes colores o un brazalete hecho de cuentas de colores para notar todos los colores que vemos en la naturaleza! ¡También puedes enfocarlos en todas las diferentes texturas, olores, estructuras, colores y patrones que vemos en la naturaleza!



Caminata de Señales de la Temporada

Lleva a tu científico a dar un paseo por tu patio, alrededor de la cuadra o al parque prestando atención a las cosas que marcan la temporada. Haga que su científico recolecte objetos o los registre mediante un dibujo científico.

Buscador de pequeñas cosas

Haga que su científico busque pequeñas cosas en la naturaleza. Dale un "buscador de cosas pequeñas", un palito de helado con un punto, para ayudarlos a enfocarse en la búsqueda. ¡Anímalos a intentar encontrar algo más pequeño que ese punto, más grande que el punto y / o del mismo tamaño que el punto!

Marcos de enfoque

Proporcione a su científico un marco hecho de papel para que pueda concentrarse mientras exploran al aire libre. Fomente las habilidades de observación cercana alentando a su científico a pasar de 3 a 5 minutos solo mirando lo que está dentro del marco. ¿Quiere que su científico tenga un mayor sentido de agencia? ¡Dales la oportunidad de ayudar a crear y decorar su marco!



Experiencias al aire libre del siguiente nivel -

Estas experiencias son excelentes para los científicos mayores, o como un desafío para los científicos más jóvenes que ya han comenzado a dominar las habilidades anteriores.

Mapeo de sonido

¡Haz que tus científicos creen mapas de lo que escuchan! Permítales elegir un espacio afuera para sentarse y deles un trozo de papel y un lápiz para registrar, con palabras o con imágenes, lo que escuchan a su alrededor. Para ayudar a su científico a enfocarse, aliéntelos a cerrar los ojos, concentrándose solo en el sentido del oído.

Mapeo de sentidos

Haga que su científico cree mapas de sus exploraciones al aire libre utilizando todos sus sentidos. Mientras hacen sus observaciones, pídale que, en forma de mapa, graben las imágenes, los sonidos, los olores y las sensaciones que notan.

Micro-caminata

Anime a su científico a explorar de cerca el mundo que lo rodea haciendo una ruta de senderismo con una cuerda de 3 a 5 pies. Pulgada por pulgada en sus barrigas, el científico puede ver maravillas naturales que se pasan por alto tan fácilmente y con tanta frecuencia a simple vista (¡o incluso con una lupa!)

Colección de bichos

Explore su patio, un parque o la grieta en una acera y recolecte insectos (u otros objetos naturales) para observar en los observadores de insectos - estos se pueden comprar en línea, o puede usar cualquier recipiente pequeño y transparente con una tapa que tenga alrededor de la casa. Mire la estructura y función o patrones para practicar observaciones cercanas. Haga que sus científicos creen dibujos científicos de las cosas que recolectaron (¡antes de dejar que los vivos se vayan libres!)

Piezas sueltas: juego dirigido por nuestros jóvenes científicos

Proporcione a sus científicos piezas sueltas u objetos que no tengan un propósito definido para jugar. Esto fomentará el pensamiento crítico y la creatividad y los involucrará en prácticas de ingeniería.